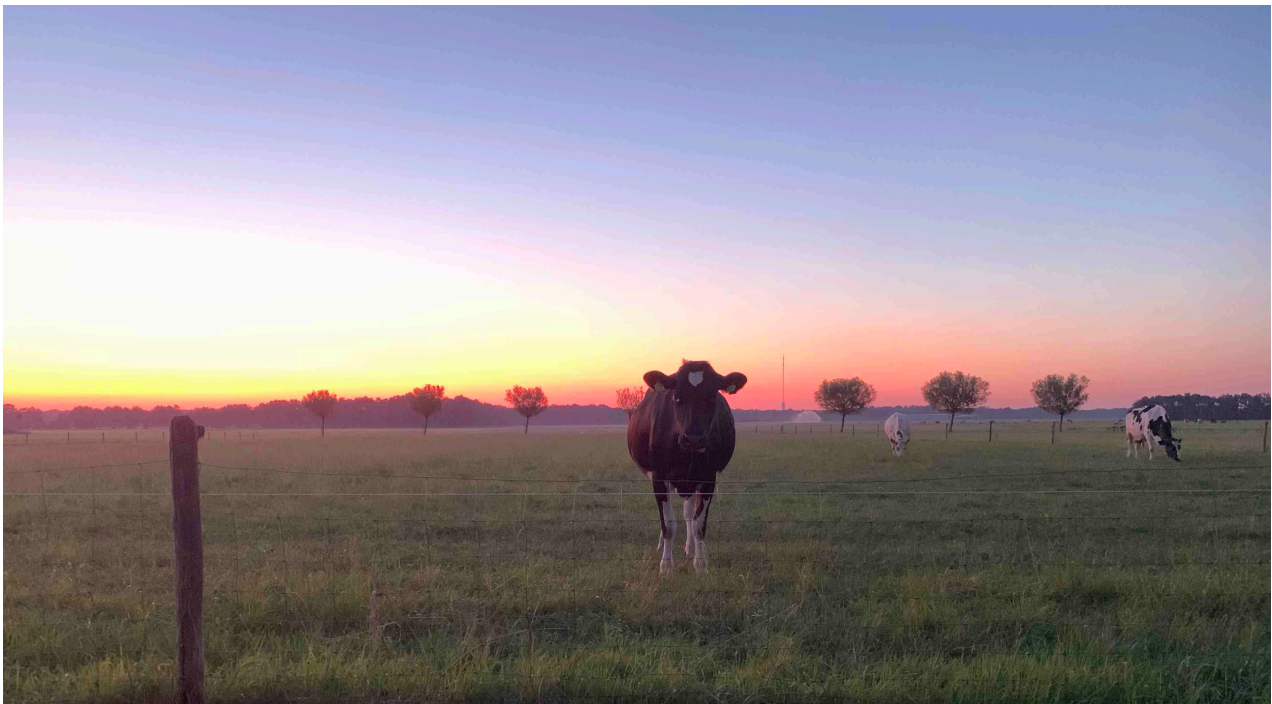


## Regie over je eigen succes

Leergang 2020/2021, 10e editie

---

**Regie over je eigen succes** is een 7-daagse leergang waarin je een reis maakt langs verschillende perspectieven. Daarbij werk je met je hoofd, je hart en je handen. Het programma vergroot je bewustzijn van eigen kennen en kunnen. Je werkt aan jouw autonomie en vergroot je creativiteit, breekt met regels en leert anders te denken. Je ontdekt gaandeweg een rijkdom aan handelingsmogelijkheden. Je gaat naar huis met eigen richting, inspiratie en nieuwe aangrijpingspunten.



**Ruminatio.** Stil staan bij iets wat je raakt.

*Dat wat je geraakt heeft bekijk je nog eens opnieuw en je overweegt waarom het je geraakt heeft.*

*Een soort proevend herkauwen.*

## Wat we gaan doen deze 7 dagen

Het startpunt is het verkennen van jouw eigen wens en opgave. Je maakt een stap naar binnen, naar jezelf, en je reflecteert op je eigen leiderschap. We verdiepen dit met theorie en praktijk over drijfveren, karaktereigenschappen en persoonskenmerken. Aan de hand van transactionele analyse gaan we de dynamiek in samenwerking, individueel en in teams, verkennen. In het 3<sup>e</sup> blok verrijk je de inzichten met het ervaren van jouw fysieke en mentale weerbaarheid: met behulp van de bokssport ontdek je jouw persoonlijke kracht en maak je contact met jouw emoties. Je brengt doen en denken, lichaam en geest meer in balans. Daarna verleggen we de aandacht naar het bewust zijn. Je leert luisteren en ervaren op verschillende niveaus. In de laatste 2 dagen maak je, vanuit jouw levensverhaal en verrijk met alle inzichten, de vertaling naar jouw leiderschap en rol binnen jouw organisatie. Na een half jaar ontmoeten we elkaar opnieuw en delen we onze ervaringen.

Tussen de dagen door is er ruimte voor **individuele coaching**.

## Doelgroep

De leergang is bedoeld voor diegenen die bereid zijn zichzelf als startpunt van verandering te zien. Professionals die zich willen ontwikkelen tot bekwame, bewuste spelbepalers, die willen voorgaan op weg naar de toekomst. Deelnemers hebben een academisch werk- of denkniveau en beschikken over een aantal jaren beroepservaring.

## Gelijkwaardige uitwisseling op hoog niveau

We werken in een kleine groep van 8 tot maximaal 12 deelnemers. Een gemêleerde groep leiders, professionals en andere spelbepalers in organisaties die ervoor openstaan om gelijkwaardig uit te wisselen en (van elkaar) te leren.

## Tijdsinvestering

Het programma bestaat uit 5 blokken, waarvan 2 in de vorm van een 2-daagse. De eerste 2-daagse is zonder overnachting. De afsluitende 2-daagse is met overnachting. Je werkt daarnaast één opdracht thuis uit (circa 4 uur).

De opleiding wordt gegeven bij Eemster33 in Eemster (in de buurt van Dwingeloo). De slot-tweedaagse vindt plaats bij Rikus in Eext. De opleidingsdagen beginnen om 9.30 uur en eindigen om 17.00 uur. Donderdag 14 januari heeft daarnaast ook een avondprogramma. Na een half jaar volgt een terugkom-middag (14u tot 17u)

Data	
Dag 1 en 2	Woe 30 september en do 1 oktober 2020
Dag 3	Do 29 oktober 2020
Dag 4	Do 26 november 2020
Dag 5	Do 18 december 2020
Dag 6 en 7	Do 14 en vr 15 januari 2021
Terugkomdag	Do 4 juni 2021

## Prijs

De kosten voor deze leergang bedragen EUR 4.250,-, vrij van BTW. Het bedrag is inclusief locatiekosten zoals koffie, thee, ontbijt, lunch en diner doch exclusief overnachtingskosten voor de tweede 2-daagse. Deze dien je zelf te voldoen in het hotel.

# Regie over je eigen succes

## Programmaopbouw

### Blok 1: Perspectief op jezelf

#### Dag 1

Kennismaking & contractering.

We verkennen met elkaar waar jij nu staat, waar je heen wilt en welke onder- en bovenstroom hierin te herkennen is. Wat vraagt dat van jou en welke vaardigheden wil je verder ontwikkelen in deze leer- gang?

#### Dag 2

We verdiepen ons in de invloed van onze opge- bouwde karakterstructuren: de 'jassen' die we door de jaren heen hebben ontwikkeld om onszelf te be- schermen. Wat drijft jou en wat bepaalt de kwaliteit van jouw functioneren?

### Blok 2: Perspectief op jezelf en de ander

#### Dag 3

Deze dag gaan we aan de hand van Transactionele Analyse verkennen hoe je de dynamiek tussen mensen beter kunt gaan begrijpen en hoe jij betere keuzes kunt maken in de wijze waarop je reageert. Je leert succes en falen in de rationele bovenstroom van organisaties te verklaren én te beïnvloeden vanuit de onderstroom.

### Blok 3: Perspectief op fysieke en mentale weerbaarheid

#### Dag 4

Een dag in het teken van ervaren van je fysieke en mentale weerbaarheid. De manier van boksen onthult volgens welke patronen je voelt, denkt en handelt. Naar jezelf en anderen toe. Je ontdekt wat je blokkeert en hoe je blokkades doorbreekt. Je leert angsten overwinnen en gebruikmaken van je kracht.

### Blok 4: Perspectief op bewust zijn

#### Dag 5

Tijdens deze dag laten we de zekerheid van het antwoord los. We leren te luisteren en ervaren op verschil- lende niveaus. Luisteren met een open mind en met de intelligentie van je hart, leren vertrouwen op wat er zich aandient in de toekomst. Stilstaan en reflecteren om antwoorden te vinden die je nog niet wist.

### Blok 5: Perspectief op jouw toekomst

#### Dag 6

Deze dag staat voor verstilling. Met behulp van het levensverhaal staan we stil bij jouw persoonlijke leiderschap.

#### Dag 7

We ronden de leergang af door alle perspectieven te bundelen en te komen tot het startpunt waarbij je regie neemt op je eigen succes, nu en in de toekomst.

### Terugkom middag

Na een half jaar van experimenteren en leren in de praktijk ontmoeten we elkaar opnieuw en delen we onze ervaringen.

## Begeleiders

Wij arrangeren tijdens de leergang verrassende ontmoetingen voor jou. De leergang wordt begeleid door drie professionals, ieder vanuit zijn/haar eigen kracht, kennis en kunde. Rob Vinke is het vaste gezicht tijdens alle blokken.

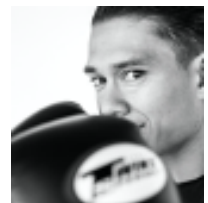
**Rob Vinke** is een doorgewinterde adviseur en begeleider. Hij kent het speelveld en de regels. Hij is gespecialiseerd op het gebied van strategisch management, waarin hij steeds nieuwe verbanden legt met veranderkundige inzichten. De kracht van waarde-rend onderzoeken gecombineerd met zijn eigen verdieping in 'hoe dan wel', vormen zijn grootste drijfveer voor deze opleiding. Rob staat voor rust en scherpte.



**Robine de Koff** is Arbeids- & Organisationspsycholoog met een diepgewortelde HR-achtergrond, aangevuld met leidinggevende ervaring. Zij heeft oog voor talent en het ontwikkelen daarvan en werkt vanuit de overtuiging dat alles er al is. Je hoeft het alleen te zien. Robine staat voor positiviteit en creativiteit.



**Robin van Soolingen** is kickbokser, karatekampioen en trainer en weet als geen ander hoe boksen een uiting is van wat er zich vanbinnen afspeelt. Met de bokshandschoenen aan helpt hij leiders en teams bij het vergroten van hun mentale weerbaarheid. Hij laat leiders en organisaties ervaren waar hun kracht en mogelijkheden liggen. Robin staat voor energie en betrokkenheid.



## Contactgegevens

PerZeus Managementopleidingen

### Programmacoördinatie

Isolde Boer

[isolde@isoldeboer.nl](mailto:isolde@isoldeboer.nl)

06-42241148

“Regie over je eigen succes’ was voor mij een fantastische ervaring. Een ontdekkingstocht langs ‘ik en mijn ikken’. Ik ging erheen met vraagstukken over gedrag en capaciteit, maar heb vooral geleerd over mijn eigen identiteit. Met een hechte groep deelnemers ben ik dankbaar voor deze reis.”

*Emiel Kallenkoot,  
programmamanager Frion*

“Er is bij mij een deur op een kier gezet waarbij ik merk dat deze niet meer dicht wil. Sterker nog, die deur gaat alleen maar verder open, en gelukkig maar! Dit maakt dat ik bewuster keuzes maak, meer vertrouwen op mijn eigen oordeel en bewuster ben van mijn invloed op mezelf en mijn omgeving. Kortom: Regie over mijn eigen succes!”

*Hilbrand Sibma,  
beleidsadviseur Veiligheidsregio Fryslân*